

# 2017



## Aus- und Fortbildungen

Aqua-Fitness Instructor

Groupfitness Instructor

Pilates & Yoga Trainer

Wellness Masseur

Meridian Taping



# Inhaltsübersicht

Die Bildungsschwerpunkte der DEHAG ACADEMY	3
Fremdlizenzen: Wir akzeptieren deine Trainerlizenz!	3

Das DEHAG ACADEMY Lizenzierungssystem für Aquatrainer	4
C-Lizenz Grundlagentraining	5
Stufe 1: B-Lizenz (Fitness & Prävention)	5
Stufe 2: A-Lizenz (Kompetenzstufe)	6
Aqua Sonderlizenzen „S“	6

Die DEHAG ACADEMY Group-Fitness-Trainer Ausbildungen	7
Wellness Massagen	8
Meridian Taping	9



# Die Bildungsschwerpunkte der DEHAG ACADEMY

Gut ausgebildetes Personal ist das Aushängeschild eines Unternehmens. Unsere Bildungsangebote 2017 qualifizieren dich als Trainer, sehr unterschiedliche Zielgruppen zu unterrichten. Von Babys/Bambinis über (Klein-)Kinder und Jugendliche bis hin zu Erwachsenen und Senioren. Erweiternd können spezielle Zielgruppen wie Schwangere, Wellness-interessierte oder Teilnehmer für indikationsorientiertes medizinisches Training hinzukommen.



Karin & Michael Becker

Die Dozenten der DEHAG ACADEMY vermitteln jeweils ein methodisch und didaktisches Gesamtkonzept für deine Trainings- und Wellnessangebote im Wasser und an Land. Erlern werden außerdem sportmedizinische, trainingswissenschaftliche, pädagogische und psychologische Aspekte. Die Lerninhalte zeigen die inzwischen breitgefächerten, vielfältigen Trainings-, Regenerations-, und Entspannungsmöglichkeiten im Wasser sowie an Land. Profitiere auch du von den jahrelangen Erfahrungen der Pioniere des Aquatrainings in Deutschland und den zahlreichen nationalen und internationalen Kontakten. Stricke gemeinsam mit uns an dem großen Netzwerk, um die Qualität und die Quantität des gezielten Trainings weiter zu verbessern. Neben den eigenen Karri-

erechancen können dadurch auch zahlreiche Bäder erhalten werden, die von Schließung bedroht sind.

Wir wünschen viel Spaß beim Aussuchen deines Bildungsangebotes frei nach unserem Motto: **Learn to move!**

*Michael Becker & Karin Becker*  
(ehem. DeToia)

Inhaber der DEHAG ACADEMY  
Dipl. Sportlehrer / Sporttherapeut

Programm Koordinatorin: Master Educator & Presenter

PS: Nutze unseren Newsletterservice und die Vorteile als DEHAG ACADEMY Schulungsteilnehmer.



Service + Premium Downloads [www.dehag.de](http://www.dehag.de) (Vorher registrieren) und Einkaufsvorteile auf [www.fitnesswelten.de](http://www.fitnesswelten.de)

## Fremdlizenzen: Wir akzeptieren deine Trainerlizenz!



Die Lizenzbildungen der DEHAG ACADEMY haben nationale und internationale Gültigkeit. Die DEHAG ACADEMY akzeptiert deine Trainerlizenz - egal bei welcher Institution du diese Lizenz erworben hast - egal, ob für Land- oder Aqua-Training.

So erreichst du die DEHAG ACADEMY Trainer B-Lizenz in nur 2 Schritten :

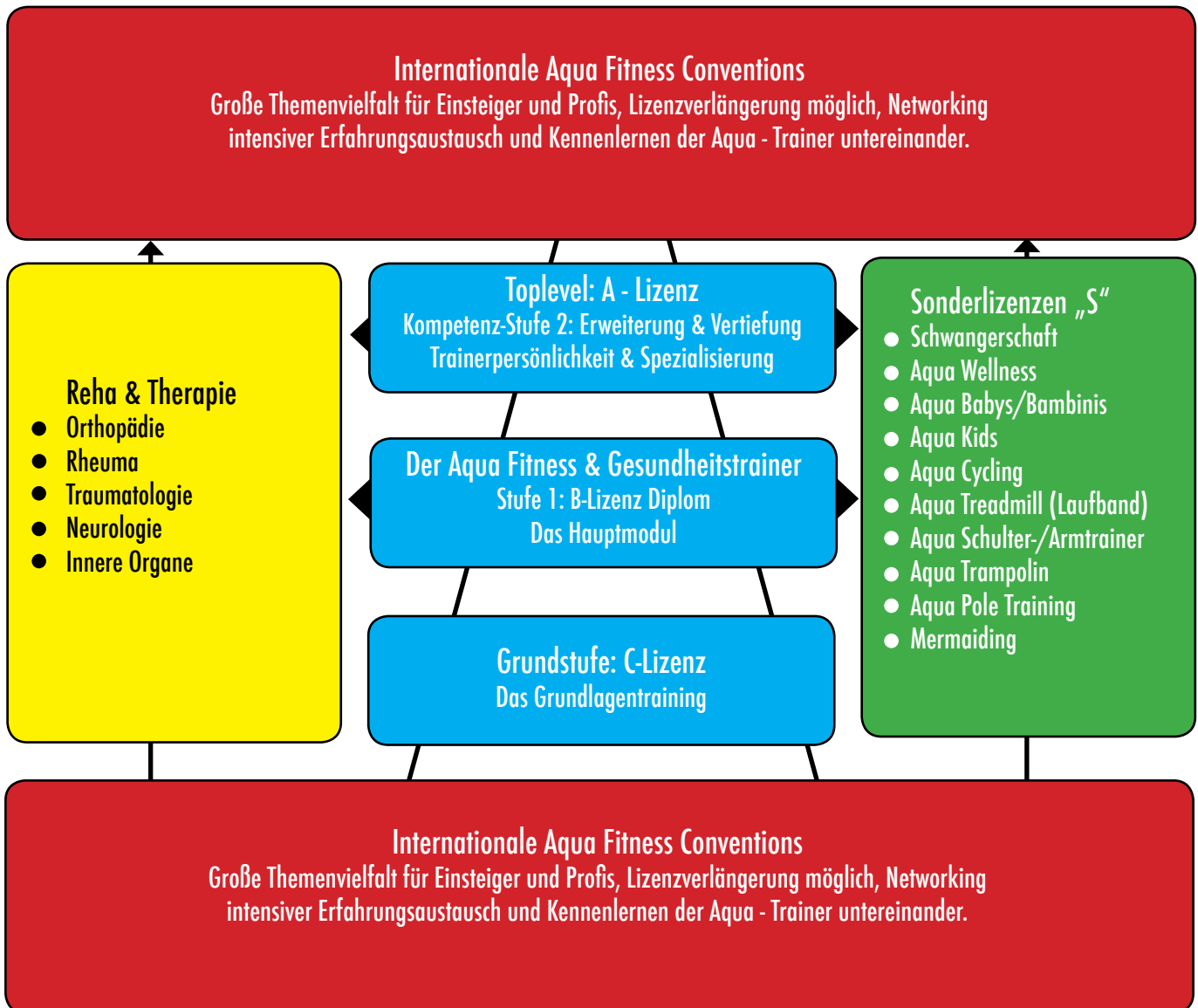
1. Schick' uns eine Kopie deiner zu verlängernden, noch gültigen Trainer Lizenz. Diese darf nicht älter als 4 Jahre sein.
2. Melde dich für eine DEHAG ACADEMY Convention (1 oder 2 Tage) an und erhalte durch den Besuch eine gültige DEHAG ACADEMY B-Lizenz.

Wenn du dich für eine Trainer A-Lizenz Schulung oder für eine Sonderlizenz „S“ anmeldest, erhältst du durch den erfolgreichen

Besuch eine gültige DEHAG ACADEMY Trainer B-Lizenz und gleichzeitig die jeweilige „S“-Lizenz bzw. die Anrechnung auf deine DEHAG ACADEMY A-Lizenz.

Grundsätzlich hast du natürlich auch die Möglichkeit, eine B-Lizenz Schulung zu besuchen, um das methodisch-didaktische Rahmenkonzept der DEHAG ACADEMY kennenzulernen. Das C-Lizenz Grundlagentraining ist nicht mehr erforderlich.

## DAS DEHAG ACADEMY LIZENZIERUNGSSYSTEM FÜR DIE AQUATRAINER AUSBILDUNG



Aktuelle Termine für deine Lizenzverlängerung gibt es auf [www.dehag.de](http://www.dehag.de)  
Die Lizenzierungssysteme für die Groupfitness und Wellness Ausbildungen  
findest du auch auf [www.dehag.de](http://www.dehag.de)

# C - Lizenz Grundlagentraining

Einstieg in die Lizenzausbildung - Jetzt auch für Laien möglich!

## Warum Grundlagentraining?

Das ist der zweitägige Basiskurs vor der B - Lizenzausbildung. Er ist empfehlenswert für alle, die noch keine Grundlagen im Bereich der Anatomie, Physiologie, Trainings- und Bewegungslehre, Methodik und Didaktik mitbringen und bisher wenig oder noch keine Kurserfahrung als Trainer haben.

**Inhalte:** Grundlagen Anatomie, Physiologie, Trainings- und Bewegungslehre, Methodik und Didaktik, Basic-Moves, Technik, Stundenaufbau, kleine Musiklehre.

**Voraussetzungen:** Begeisterung für Fitnessstraining und bereits längere aktive Teilnahme an Group-Fitness-Kursen an Land und/oder im Wasser.

**Abschluss:** Teilnahmezertifikat



## Stufe 1: B-Lizenz (Fitness & Prävention)

Abschluss: DEHAG ACADEMY AQUA Instruktor-Diplom (B-Lizenz)

### B-Lizenz Diplom (Stufe 1)

Dies ist die Ausbildung (insg. 60 UE) für alle professionellen Einsteiger, die ihre Karriere am und im Wasser mit einer soliden Ausbildung beginnen wollen. Die Stufe 1 besteht aus zwei Teilen: 2 Präsenztage + intensives Heimstudium (schriftliche Hausarbeit, Hospitationen, schriftlicher und praktischer Prüfung).

### Einsatzfelder:

Alle wellness-, fitness-, und gesundheitsorientierte Institutionen mit Schwimmbad wie z. B. Hotels, Spas, Thermen, Heilbäder, Gesundheitszentren, Clubs, Vereine, Studios, Kliniken, Krankenhäuser, Physiopraxen, Therapieeinrichtungen, öffentliche Schwimmbäder u. v. m....

Die drei zentralen Lernziele sind:

**1. Methodik:** Entwicklung von funktionellen, gesundheitsfördernden Übungen und Übungsverbindungen im flachen und im tiefen Wasser unter methodischen Gesichtspunkten.

**2. Technik + Training:** Wasserspezifische Demonstrationen und Belastungssteuerung.

**3. Teaching:** Vermittlungskompetenz durch Präsentation, Kommunikation und Motivation (Didaktik).

### Gültigkeitsdauer

2 Jahre: Das Diplom kann durch die Teilnahme an zwei Fobi-Tagen verlängert werden.



## Stufe 2: A-Lizenz (Kompetenzstufe)

Fortbildung für Fortgeschrittene = Fitness Instruktoren mit Kurserfahrung Voraussetzung: DEHAG ACADEMY Lizenz – Stufe 1



### Einsatzfelder:

Alle wellness-, fitness-, und gesundheitsorientierte Institutionen mit Schwimmbad wie z. B. Hotels, Spas, Thermen, Heilbäder, Physiopraxen, Gesundheitszentren, Clubs, Vereine, Studios, Kliniken, Krankenhäuser, Therapieeinrichtungen, öffentliche Schwimmbäder u. v. m....

### Die drei zentralen Lernziele der Kompetenzstufe sind:

1. **Neue Ideen:** Erlernen von neuen und komplexen Übungsformen
2. **Besser Unterrichten:** Steigerung und Erweiterung der Vermittlungskompetenz insb. bezogen auf Unterrichtsgestaltung, Motivation und Kommunikation.
3. **Kollegen unter sich:** Intensiver Erfahrungsaustausch unter Kollegen bringt neue Ideen und frische Motivation

### Voraussetzung + Abschluss

Mit dem Nachweis der Stufe 1 (B-Lizenz) und nach erfolgreicher Absolvierung von mind. 6 Fortbildungstagen der Stufe 2 der DEHAG ACADEMY erwirbt man die A-Lizenz. Für die Antragstellung genügt ein formloser Antrag incl. Kopien der absolvierten Veranstaltungen. Krankenkassenkooperationen sind nur mit erlerntem Bewegungsfachberuf möglich!

Gültigkeitszeitraum: 2 Jahre / Eine Lizenzverlängerung erfolgt durch die Teilnahme an mindestens 2 Fortbildungstagen (Stufe 2, Marathon oder einer DEHAG ACADEMY Convention) innerhalb von 2 Jahren.



## Aqua Sonderlizenzen „S“

Aqua-Babys + Aqua-Bambinis, Kleinkinder, Aqua Cycling, Schwangerschaft + Rückbildung und Aqua-Wellness

Die Ausbildungen zu den Themen Aqua-Babys, Bambinis, Kleinkinder, Aqua-Wellness, Schwangerschaft und Rückbildung (Prä- und postnatales Aqua Training) beinhalten eine Spezialisierung bzw. Erweiterung der Unterrichtskompetenz. Mit einer Sonderlizenz ist es möglich zusätzliche Zielgruppen anzusprechen.

### Voraussetzung: Keine

Wir empfehlen als Kernmodul die DEHAG ACADEMY B-Lizenz (wichtigste Hauptlizenz)

### Einsatzfelder:

Alle wellness-, fitness-, und gesundheitsorientierte Institutionen mit Schwimmbad wie z. B. Hotels, Spas, Thermen, Heilbäder, Gesundheitszentren, Clubs, Vereine, Studios, Kliniken, Krankenhäuser, Physiopraxen, Therapieeinrichtungen, öffentliche Schwimmbäder u. v. m....

### Inhalt:

Ausbildungen: Es handelt sich um 1 bzw. 2 tägige Intensiv-Schulungen. Die Fortbildungen zu diesen Themen sind in der Regel als eintägige Workshops konzipiert und dienen des Austausches neuer Ideen, Methoden und Erfahrungen für Kursleiter, die schon eigene Kurse gegeben haben. Grundlagen werden daher hier nicht mehr vermittelt!

**Abschluss:** Bei Erreichen der jeweiligen Lernziele wird eine Sonderlizenz „S“ Lizenz erworben. Krankenkassenabrechnung nur mit erlernten Bewegungsfachberuf möglich! Gültigkeitszeitraum: 2 Jahre / Eine Lizenzverlängerung erfolgt durch die Teilnahme an mindestens 1 themenspezifischen Fortbildungstag innerhalb von 2 Jahren.

# Die DEHAG ACADEMY Group-Fitness-Trainer Ausbildungen

## C-Lizenz Grundlagenschulung (2 Tage)

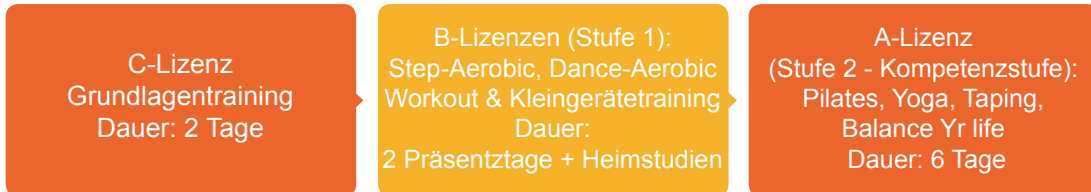
Einstieg in die Lizenzausbildung - Jetzt auch für Laien möglich! Das ist der zweitägige Basis-kurs vor der Lizenzausbildung. Er ist empfehlenswert für alle, die noch keine Grundlagen im Bereich der Anatomie, Physiologie, Trainings- und Bewegungslehre, Methodik und Didaktik mitbringen und bisher wenig oder noch keine Kurserfahrung als Trainer haben.

Inhalte: Grundlagen Anatomie, Physiologie, Trainings- und Bewegungslehre, Basic-Moves, Technik, Stundenaufbau, kleine

Musiklehre. Voraussetzung: Begeisterung für Fitnessstraining und bereits längere aktive Teil-nahme an Fitness Kursen. Abschluss: Teilnahmezertifikat.

## Einsatzfelder

Alle wellness-, fitness-, und gesundheitsorientierten Institutionen wie z. B. Gesundheitszent-ren, Clubs, Vereine, Studios, Kliniken, Krankenhäuser, Therapieeinrichtungen u. v. m...



Das DEHAG ACADEMY Lizenzierungssystem für Group-Fitness Trainer

## Stufe 1: B-Lizenz (Fitness & Prävention)

Abschluss: Instruktor Diplom (B-Lizenz)

Stufe 1: Komplette Basiseinweisung (insg. 60 UE: 2 Präsenztage + Hausarbeiten + Hospita-tionen) Dies ist die Ausbildung für alle professionellen Einsteiger, die ihre Karriere mit einer soliden Ausbildung beginnen wollen.

Die drei zentralen Lernziele sind:

**1. Methodik:** Entwicklung von funktionellen Übungen und Übungsverbindungen unter metho-dischen Gesichtspunkten.

**2. Technik + Training:** Biomechanisch korrekte Übungsdemonstration und Belastungssteue-rung (Auf- und Abbau).

**3. Teaching:** Vermittlungskompetenz durch Präsentation, Kommunikation und Motivation (Didaktik).

**Inhalte:** Basic Moves, Training mit Geräten, Trainings- und Bewegungslehre. Methodik und Didaktik, Gerätekunde, Cueings, Technikschiung, Organisation, Kontraindikationen, Marke-ting, praktische und theoretische Prüfung, Coaching.

**Abschluss:** Groupfitness Instructor Diplom (B-Lizenz).

**Gültigkeitszeitraum:** 2 Jahre / Eine Lizenzverlängerung erfolgt durch die Teilnahme an mindestens 2 Fortbildungstagen innerhalb von 2 Jahren.

## Stufe 2: A-Lizenz (Kompetenzstufe)

Fortbildung für Fortgeschrittene = Group-Fitness-Instruktoren mit Kurserfahrung

**Voraussetzung:** DEHAG ACADEMY Lizenz – Stufe 1.

Die 3 zentralen Ziele sind:

### 1. Neue Ideen:

Erlernen von komplexen Übungsformen.

### 2. Besser Unterrichten:

Steigerung und Erweiterung der Vermittlungskompetenz insb. bezogen auf Unterrichtsgestaltung, Motivation und Kommunikation.

### 3. Kollegen unter sich:

Intensiver Erfahrungsaustausch unter Kollegen bringt neue Ideen und frische Motivation.



Dies Fobi-Module dienen dem Ziel der Erweiterung bzw. Vertiefung der persönlichen Unterrichtskompetenz. Es werden einfache, sowie komplexe und intensivere neue Übungsvorschläge und neue Stundenformate vermittelt und erprobt. Dies bedeutet gleichzeitig einen Motivationschub für den Group-Fitness-Instructor. Somit erfolgt eine thematische Erweiterung und/oder Vertiefung der Stufe 1 in Theorie und Praxis.

Darüber hinaus präsentiert jeder Teilnehmer Beispiele aus seiner eigenen Kurspraxis. Unterrichtsmethoden sind insb. Demonstrationen, individuelle Präsentationen aus dem Alltag der Teilnehmer, Gruppenarbeit insb. zu den Aspekten Technik, Kommunikation und Übungsaufbau. Das Erreichen der Lernziele wird durch Lernerfolgskontrollen sichergestellt (Praxis und Theorieanteile). Wie bereits bei der Stufe 1 erfolgen auch hier eine Supervision und Coaching.

**Abschluss:** Mit dem Nachweis der Stufe 1 und nach erfolgreicher Absolvierung von mind. 6 Fortbildungstagen der Stufe 2 der DEHAG ACADEMY erwirbt man die A-Lizenz. Für die Antragstellung ausreichend ist ein formloser Antrag inkl. Kopien der absolvierten Veranstaltungen.

**Gültigkeitszeitraum:** 2 Jahre / Eine Lizenzverlängerung erfolgt durch die Teilnahme an mindestens 2 Fortbildungstagen (Stufe 2, Marathon oder einer DEHAG ACADEMY Convention) innerhalb von 2 Jahren.



# Meridian Taping

Bring' Farbe in dein Leben und stimmiere körpereigene Heilkräfte

Mach Schluss mit starren Tapeverbänden, die die Beweglichkeit der Gelenke einschränken und somit keine frühzeitige funktionelle Heilung bieten. Bei der Ausbildung für Meridian Taping der DEHAG ACADEMY lernst du, wie du diese elastischen Tapingverbände entlang der Körpermeridiane richtig anlegst und somit die körpereigenen Heilungsmechanismen deiner Kunden anregst.

Das Team der DEHAG ACADEMY freut sich auf dich. Learn to move!

## Funktionsweise

Beim Meridian Taping handelt es sich um dehnbare, farbige, elastische Tapeverbände, welche die Beweglichkeit nicht einschränken und entlang der Hauptmeridiane die Mikrozirkulation verbessern.

Das Ziel ist hier, full range of motion (=volle Bewegungsfreiheit) der Haut, der Gelenke und der Muskulatur zu erhalten, damit die körpereigenen Heilungsmechanismen aktiviert werden. Das Taping unterstützt körpereigene Leistungs-, Regenerations und Heilungsprozesse.

## Voraussetzungen

Grundlagen in Anatomie und Physiologie (Gegenstand der C-Lizenz)

## Inhalte der Ausbildung

- Historie
- Material
- Wirkungen & Indikationen
- Überblick über den Verlauf der Haupt-Meridiane
- Anlegen von Tapes als Demonstration
- Gegenseitiges Taping der Hauptindikationen
- Schulter-Nacken-Verspannungen
- Probleme im unteren Rücken
- Knieprobleme

## Abschluss

DEHAG ACADEMY Zertifikat: Sonderlizenz „S“ Meridian Taping

Gültigkeitsdauer: 2 Jahre

Du kannst diese Lizenz mit einer eintägigen Aufbauschulung verlängern.

## Tätigkeitsfelder

Meridian Taping kannst du bei allen wellness-, fitness- und gesundheitsorientierten Institutionen anbieten. Dazu zählen u. a. Hotelbäder, Heilbäder, Gesundheitszentren, Clubs, Vereine, Studioketten, Kliniken und Krankenhäuser, Therapieeinrichtungen und öffentliche Schwimmbäder.

