

Deine DeBütt Aqua Fit Kurse

So findest du deinen Wunschkurs: Deine verbindliche Anmeldung erfolgt nur noch online auf www.dehag.de indem du den QR-Code s.u. scannst. Damit gelangst du direkt zu unserem Kursangebot. Es gibt 3 Kurskategorien: **Premium**, **Schwangerschaft** und **Großgeräte**.

Angebot: Montag 8.1. bis Mittwoch, 18.12.2024 (50 Wochen)

Montag

Kurs Nr	Zeit	Kursformat	Stand: 30.10.2023	
MoHo1	16.45 – 17.30	Aqua Power Jogging* Premium	tief	SB
MoHo2	17.30 – 18.15	Aqua Rückenfit* Premium	tief	SB
MoHo3	18.30 – 19.15	Aqua Jumping Großgeräte	flach	EB
MoHo4	18.15 – 19.00	Aqua Cycling Rückenfit* Großgeräte	flach	EB
MoHo5	19.00 – 19.45	Aqua Fit für Schwangere*	flach	EB
MoHo6	19.15 – 20.00	Aqua Stepp meets Power Boxing Großgeräte	flach	EB
MoHo7	20.00 – 20.45	Aqua Power Cycling Großgeräte	flach	EB
MoHo8	20.00 – 20.45	Aqua Rückenfit* Premium Kurs	flach	EB

Mittwoch

Kurs Nr	Zeit	Kursformat		
MiHo1	08.15 – 09.00	Aqua Fit für Senioren* Premium	flach	EB
MiHo2	09.15 – 10.00	Aqua Rückenfit* Premium	flach	EB
MiHo3	13.30 – 14.15	Aqua Rückenfit* Premium	tief	SB
MiHo4	16.45 – 17.30	Aqua Rückenfit* Premium	flach	EB
MiHo5	16.45 – 17.30	Aqua Fit für Schwangere*	flach	EB
MiHo6	17.30 – 18.15	Aqua Dance meets Bauch Beine Po Premium	flach	EB
MiHo7	18.15 – 19.00	Aqua Cycling Rückenfit* Großgeräte	flach	EB
MiHo8	18.15 – 19.00	Aqua Power Boxing Premium	flach	EB
MiHo9	20.00 – 20.45	Aqua Bata Intervall Premium	flach	EB
MiHo10	20.00 – 20.45	Aqua Power Cycling Großgeräte	flach	EB

* zertifizierter Präventionskurs – Hol dir deine Bezuschussung von deiner gesetzlichen Krankenkasse!
EB = Erlebnisbecken – 135 cm flach - ca. 32° C, SB = Schwimmerbecken - ca. 28° C

Deine Investition All-inclusive: Die Kursgebühr beinhaltet auch den Badeintritt!

	Premium Kurs	Großgeräte Kurs	Kennenlernerntarif
Einzelkarte	€ 16,-/Termin	€ 19,-/Termin	Normaltarif
4 Wochen Block	€ 14,-/Termin	€ 17,-/Termin	Spartarif
10 Wochen Block für Schwangere*	€ 140,-		Spartarif
Block ab 12 Wochen	€ 12,-/Termin	€ 14,-/Termin	

Zahlungsarten: PayPal, Barzahlung, Rechnung oder Lastschrift.
Der Gesamtbetrag oder mtl. Teilzahlung ist fällig zu Beginn deines Trainings.

