



Vielen Dank für dein Interesse an unseren AFI Bildungsangeboten und dem

DEHAG ACADEMY Aqua Fitness Lizenzsystem,

das wir dir hier vorstellen: Das System ist aufsteigend von **C** über **B** nach **A** und wird insbesondere durch Aqua Fitness Marathon Weekends begleitet.

Aqua Fitness (AFI) Marathon Weekends

Marathon Weekends sind Einsteiger- und Expertentreffen und eignen sich hervorragend zur Orientierung und Inspiration sowohl für Neueinsteiger in die **Aquatic Fitness Community** als auch für Profis zum Auffrischen, Vertiefen und Kennenlernen neuer Trends. Jeder Teilnehmer erhält ein Teilnahme Zertifikat bzw. kann damit seine Lizenz vor deren Ablauf verlängern.

Die C-Lizenz

Das Grundlagentraining vermittelt für den Einsteiger Basics in Anatomie, Physiologie, Trainings- und Bewegungslehre und erste Praxiserfahrungen für die angehende Laufbahn als Group Fitness Trainer für das Training an Land oder im Wasser.

Die B-Lizenz

Mit dem erfolgreichen Abschluss deiner AFI Trainer B-Lizenz kannst du jetzt deine Karriere als Kursleiter beginnen. Diese **Stufe 1 ist die Hauptlizenz**, um sicher und professionell Kurse als Aqua Fitness Trainer flach + tief anzuleiten.

Die A-Lizenz

Diese **Stufe 2** heißt auch **Kompetenzstufe**, denn sie beinhaltet die Erweiterung und Vertiefung von Kompetenzen und dem Schwerpunkt der Entwicklung deiner Trainerpersönlichkeit. Insgesamt sind 6 FOBI-Tage der Kompetenzstufe erforderlich. Mit der Ausarbeitung und erfolgreichen Präsentation einer abschließenden Hausarbeit ist die höchste Lizenzstufe A erreicht.

Die Sonderlizenzen „S“

Fachspezifische Lizenzen werden ausgestellt nach Abschluss der Sonderlizenzen „S“ + der folgenden Zusatzbezeichnung: Trainer für Aqua Cycling, Aqua Trampolin, Aqua Laufband, Aqua Pole Training, Aqua Babys & Bambinis, Aqua Kids, Aquafit in der Schwangerschaft, Aqua Dance und Aqua Wellness Trainer im Warmwasser.

Therapeutische Sonderlizenzen gibt es indikationsspezifisch im Bereich Reha & Therapie mit den Schwerpunkten Orthopädie, Rheuma, Traumatologie, sowie innere Organe und Neurologie.

Refresher

Alle Lizenzen haben eine Gültigkeit von 2 Jahren und werden durch den Besuch von Refresher Veranstaltungen verlängert.

Unser Motto ist für alle Einsteiger: **Learn to Move!**
und **Keep on Moving!** für alle Profis.

Das Aqua Fitness Trainingskonzept